

ฤดูฝนมาแล้ว เด็ก ๆ ระวังโรคมือ เท้า ปาก ให้ดี

โรคมือเท้าปาก เป็นโรคติดต่อชนิดหนึ่ง
เด็กที่ป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก ส่วนใหญ่มักจะเริ่มจาก



อาการไข้
ซึ่งอาจจะไข้ต่ำหรือไข้สูงก็ได้



มีแผลในปาก
มีผื่นที่มือและเท้า



การแพร่เชื้อ

สามารถติดต่อได้ทางน้ำลาย อุจจาระ
ซึ่งระยะที่แพร่เชื้อมากที่สุดคือภายใน 7 วันหลังเริ่มมีอาการ



อันตรายจากโรคมือเท้าปาก

อาจพบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น
ก้านสมองอักเสบ ซึ่งพบได้น้อยมาก ๆ
1-5 รายต่อปี แต่เป็นภาวะที่มีโอกาสเสียชีวิตสูง

การรักษา

แพทย์จะรักษาตามอาการ

ถ้ามีไข้



ให้ยาลดไข้

ถ้ามีอาการคัน



ให้ยาแก้แพ้



วิธีป้องกัน

การดูแลสุขอนามัยให้ถูกต้อง ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ
โดยเฉพาะตอนก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ



ข้อมูลโดย: ผศ. นพ.ชนเบร เตชะแสนศิริ

สาขาวิชาโรคติดต่อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคมือ เท้า ปาก

Hand foot mouth disease

เกิดจากเชื้อไวรัสในกลุ่ม
Enteroviruses

มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
มักเกิดขึ้นในสถานที่ที่มีเด็กอยู่
เป็นจำนวนมาก

อาการ

มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย 1-2 วัน
มีอาการเจ็บปาก ร่วมกับ
มีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ
ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก

ตุ่มแผลที่เท้า

ตุ่มแผลในปาก

ตุ่มแผลที่มือ

วิธีป้องกัน

1



ให้เด็กล้างมือ
เป็นประจำ

2



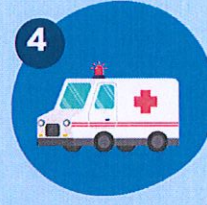
หมั่นทำความสะอาดของใช้
และของเล่นเป็นประจำ

3



หลีกเลี่ยง
การเข้าใกล้ผู้ป่วย

4



มีอาการผิดปกติควรนำส่ง
โรงพยาบาลทันที



ข้อมูล : กรมควบคุมโรค สายด่วนโทร.1422

เฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก



วิชาการ.คอม
vcharkarn.com

เชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุบ่อยคือเชื้อ Coxsackievirus A 16 และ Enterovirus 71 (EV71) แต่ EV71 จะมีอาการทางระบบประสาทร่วมด้วย จึงค่อนข้างน่ากลัว มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีที่อยู่ร่วมกัน ในโรงเรียนอนุบาล หรือสถานรับเลี้ยงเด็ก



การติดต่อ มักจะติดต่อกันทางน้ำมูก น้ำลาย
ไอ-จาม รดกัน หรือจากตุ่มน้ำใสที่มือที่จับของเล่น
ของใช้ร่วมกัน

อาการ

- เป็นไข้ อ่อนเพลีย
- มีตุ่มแดงขึ้นในปาก มือ เท้า
- เบื่ออาหาร เจ็บคอ

อาการจะหายได้ภายใน 7- 10 วัน
หากไม่มีอาการแทรกซ้อน

การป้องกัน

- ไม่อยู่ในที่แออัด
- ล้างมือบ่อยๆ
- ไม่ใช้ของร่วมกับคนอื่น

